

CAP GARONNE ORGANISATION et l'O.M.S. du Pradet  
Présentent le dimanche 20 septembre 2015

## ECO TRANS BLEUE / 2 Collines / Marche Bleue

-----

Un parcours de 15 km pour l'**ETB**, 10 km plus accessibles pour **les 2 Collines** et la **Marche Bleue / marche nordique** (chronométrée) ou **Rando** (allure libre)  
90% des 2 parcours sont en pleine nature, donnant à voir de superbes vues du littoral ...  
**sur notre site [www.cap-garonne.com](http://www.cap-garonne.com) vous pourrez en découvrir l'essentiel !**

### REGLEMENT DE LA MARCHÉ

- Ouverte à toutes et tous .Pour les enfants à partir de 10 ans , obligatoirement accompagnés et ce jusqu'à l'âge de 16 ans .**Chronométrée ou à allure libre .Gratuit** pour les enfants de **+10ans et – de 16ans**. Le parcours est visible sur le site **cap-garonne.com**.
- **Le parcours : 10 kms** sur petites routes, chemins et pistes forestières . 220m de dénivelé +(Fort Gavresse)
- **Le Départ de la marche bleue sera donné à 8h30 de l' espace des Arts**  
Les véhicules et les bus pourront stationner librement sur le parking de l'Espace des Arts.
- L'assistance médicale sera assurée par 1 médecin avec DSA, Un poste mobile de secouristes, la Police municipale
- **L'inscription au prix de 10 euros est obligatoire** . Elle sera matérialisée par le port d'un dossard remis à l'inscription qui donne droit outre la couverture générale de la manifestation (assistance médicale, signaleurs,assurance ), les ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée .  
**Les organisateurs sont couverts par une Responsabilité Civile.**
- Obligations : Des **chaussures adaptées** à la marche sur chemins caillouteux sont obligatoires . Suivre impérativement les itinéraires balisés . Respecter le code de la route et l'environnement Porter assistance .

### REGLEMENT DE LA COURSE

- Courses ouvertes aux féminines et masculins licencié(e)s ou non dans les catégories CA (pour le 10 kms), JU, ES, SE, V1, 2, 3, 4, 5.
- Le parcours : 15 km pour **l'Eco Trans Bleue**, 10 km pour **les 2 Collines** sur petites routes et pistes forestières (90% sans voitures).
  - **Le départ** sera donné à **9H00**, pour **les 2 Collines** et à **9h15** pour **l'Eco Trans Bleue** : Espace des Arts. L'arrivée s'effectuera à l'Espace des Arts.
  - Ravitaillements et épongeages aux kms : 3, 4.8, 6.5, 9.7, 12.5 et à l' arrivée.
  - L'assistance médicale sera assurée par 2 médecins, dont un mobile sur la course avec DSA, l' ADPST, la Police Municipale.
  - Les organisateurs sont couverts par une Responsabilité Civile. Les licenciés bénéficient de la couverture d'assurance liée à leur licence et il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

### COMMENT S'INSCRIRE ?

- **Par courrier** : Cap Garonne Organisation, Villa Diafa, 442 av du Pin de Galles, 83220 Le Pradet.  
Chèque à l'ordre de Cap Garonne Organisation  
\* **aucune inscription adressée par courrier ne sera prise en compte sans son règlement.**
- **En ligne** : **[www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr)**
- **A la Garde** : **ENDURANCE SHOP**, ZI Toulon Est, Le Panorama (au-dessus des Menuiseries Vial), Av. A. Lavallée.
- **Ollioules** : **Running Conseil**, Le Mermoz, Av. Jean Mermoz
- **Sur place** : Samedi 19 septembre 2015 devant l'office du tourisme (place de la poste du Pradet), 10H00 à 18h00.
- **Le jour de la course** : Espace des Arts, jusqu'à 8h30 (**majoration de 3€ appliquée sur le tarif initial**).

### **RETRAIT DES DOSSARDS AU PRADET :**

**Devant l'office du tourisme le Samedi 19 septembre 2015 de 10h00 à 18h00  
et le Dimanche 20 septembre de 7h30 à 8h30 à l'Espace des Arts.**

# RECOMPENSES

**Marche Bleue : un tee shirt technique** commémoratif de l'événement. **Podium marche nordique**

## **ECO TRANS BLEUE:**

- 1 Tee shirt technique manche longue aux 500 premiers arrivants.
- Les 5 premiers et premières athlètes au scratch seront récompensés
- les 3er(e)s de chaque catégorie seront récompensés sans cumul - bons d'achat, lots sportifs et cadeaux divers.
- 1 trophée 1ère Équipe masculine Club (4) & féminine (3).
- Challenge du nombre « **GU Bianchi** » Club FFA , associations et entreprise

## **LES 2 COLLINES:**

- 1 tee shirt technique manche courte aux 300 premiers arrivants
- Récompense aux 3er(e)s du scratch et par catégorie sans cumul

---

## **Bulletin d'inscription Pour la marche Bleue 10 kms**

**N° DOSSARD :**

**NOM :** ..... **PRENOM :** ..... **Sexe : M / F**

**DATE DE NAISSANCE :** .. / .. / .... **VILLE ou CLUB**

**TAXE : 10 euros**

**Tout(e) concurrent(e) accepte le présent règlement .L'association décline toute responsabilité en cas de problèmes physiques ou physiologiques .**

**Date :** ..... **2015**

**Signature :** .....

---

## **Bulletin d'inscription Pour les courses**

**N° DOSSARD :**

<b>SEXE F / M</b>	<b>ANNEE de NAISSANCE</b>	<b>N° LICENCE pour les licencié(e)s FFA</b>	<b>CLUB ou ENTREPRISE</b>	<b>VILLE</b>

**NOM/PRENOM :** .....

**TELEPHONE :** ..... **ADRESSE :** .....

.....  
*Merci de compléter ce document en lettres capitales pour une lisibilité maximale.*

**Indiquer d'une croix la course choisie (majoration de 3€ appliquée sur le tarif initial le jour de la course).**

**Course Eco Trans Bleue: 12 €** (jusqu'au 19 septembre 2015)

**Les 2 Collines: 7 €** (jusqu'au 19 septembre 2015)

**Toute information concernant le logement individuel ou de groupes s'adresser à l'organisateur.**

Les participants autorisent le Club de Cap-Garonne à exploiter les photos prises à l'occasion de l'épreuve

Et à publier leur nom pour les besoins du classement .

***Pour les compétiteurs non licenciés FFA, aucune inscription ne sera prise sans un certificat médical (ou sa photocopie) de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.***

**Tout(e) concurrent(e) accepte le présent règlement :**

**Date :** ..... **2015**

**Signature :** .....