

																										Récup				
Vitesse Temps au kilo	110	107	105,9	105	100	99	98	95,36	95	90	89	88	87	86	85	84	83	82	81	80	78	77	76	75	74	72	70	68	65	60
12,00 05:00,0	13,20 04:32,7	12,84 04:40,4	12,71 04:43,3	12,60 04:45,7	12,00 05:00,0	11,88 05:03,0	11,76 05:06,1	11,44 05:14,6	11,40 05:15,8	10,80 05:33,3	10,68 05:37,1	10,56 05:40,9	10,44 05:44,8	10,32 05:48,8	10,20 05:52,9	10,08 05:57,1	9,96 06:01,4	9,84 06:05,9	9,72 06:10,4	9,60 06:15,0	9,36 06:24,6	9,24 06:29,6	9,12 06:34,7	9,00 06:40,0	8,88 06:45,4	8,64 06:56,7	8,40 07:08,6	8,16 07:21,2	7,8 07:41,5	7,2 08:20,0
12,20 04:55,0	13,42 04:28,2	13,06 04:35,7	12,92 04:38,6	12,81 04:41,0	12,20 04:55,0	12,08 04:58,0	11,96 05:01,0	11,64 05:09,4	11,64 05:10,5	10,98 05:27,8	10,86 05:31,5	10,74 05:35,2	10,62 05:39,1	10,49 05:43,0	10,37 05:47,1	10,25 05:51,2	10,13 05:55,4	10,01 05:59,8	9,88 06:04,2	9,76 06:08,7	9,52 06:18,2	9,40 06:23,1	9,27 06:28,2	9,15 06:33,3	9,03 06:38,6	8,79 06:49,7	8,54 07:01,4	8,30 07:13,8	7,93 07:33,8	7,32 08:11,7
12,41 04:50,0	13,66 04:23,6	13,28 04:31,0	13,15 04:33,8	13,03 04:36,2	12,41 04:50,0	12,29 04:52,9	12,17 04:55,9	11,84 05:04,1	11,79 05:05,3	11,17 05:22,2	11,05 05:25,8	10,92 05:29,5	10,80 05:33,3	10,68 05:37,2	10,55 05:41,2	10,43 05:45,2	10,30 05:49,4	10,18 05:53,7	10,06 05:58,0	9,93 06:02,5	9,68 06:11,8	9,56 06:16,6	9,43 06:21,6	9,31 06:26,7	9,19 06:31,9	8,94 06:42,8	8,69 06:54,3	8,44 07:06,5	8,07 07:26,2	7,45 08:03,3
12,63 04:45,0	13,89 04:19,1	13,52 04:26,4	13,38 04:29,1	13,26 04:31,4	12,63 04:45,0	12,51 04:47,9	12,38 04:50,8	12,05 04:58,9	12,00 05:00,0	11,37 05:16,7	11,24 05:20,2	11,12 05:23,9	10,99 05:27,6	10,86 05:31,4	10,74 05:35,3	10,61 05:39,3	10,48 05:43,4	10,36 05:47,6	10,23 05:51,9	10,11 05:56,2	9,85 06:05,4	9,73 06:10,1	9,60 06:15,0	9,47 06:20,0	9,35 06:25,1	9,09 06:35,8	8,84 06:47,1	8,59 06:59,1	8,21 07:18,5	7,58 07:55,0
12,86 04:40,0	14,14 04:14,5	13,76 04:21,7	13,62 04:24,4	13,50 04:26,7	12,86 04:40,0	12,73 04:42,8	12,60 04:45,7	12,26 04:53,6	12,21 04:54,7	11,57 05:11,1	11,44 05:14,6	11,31 05:18,2	11,19 05:21,8	11,06 05:25,6	10,93 05:29,4	10,80 05:33,3	10,67 05:37,3	10,54 05:41,5	10,41 05:45,7	10,29 05:50,0	10,03 05:59,0	9,90 06:03,6	9,77 06:08,4	9,64 06:13,3	9,51 06:18,4	9,26 06:28,9	9,00 06:40,0	8,74 06:51,8	8,36 07:10,8	7,71 07:46,7
13,09 04:35,0	14,40 04:10,0	14,01 04:17,0	13,86 04:19,7	13,75 04:21,9	13,09 04:35,0	12,96 04:37,8	12,83 04:40,6	12,48 04:48,4	12,44 04:49,5	11,78 05:05,6	11,65 05:09,0	11,52 05:12,5	11,39 05:16,1	11,26 05:19,8	11,13 05:23,5	11,00 05:27,4	10,87 05:31,3	10,73 05:35,4	10,60 05:39,5	10,47 05:43,8	10,21 05:52,6	10,08 05:57,1	9,95 06:01,8	9,82 06:06,7	9,69 06:11,6	9,43 06:21,9	9,16 06:32,9	8,90 06:44,4	8,51 07:03,1	7,85 07:38,3
13,33 04:30,0	14,67 04:05,5	14,27 04:12,3	14,12 04:15,0	14,00 04:17,1	13,33 04:30,0	13,20 04:32,7	13,07 04:35,5	12,71 04:43,1	12,67 04:44,2	12,00 05:03,4	11,87 05:06,8	11,73 05:10,3	11,60 05:14,0	11,47 05:17,6	11,33 05:21,4	11,20 05:25,3	11,07 05:29,3	10,93 05:33,0	10,80 05:37,5	10,67 05:42,0	10,50 05:46,2	10,33 05:50,6	10,20 05:55,3	10,07 06:00,0	9,90 06:04,9	9,60 06:15,0	9,33 06:25,7	9,07 06:37,1	8,67 06:54,0	8,00 07:30,0
13,58 04:25,0	14,94 04:00,9	14,54 04:07,7	14,39 04:10,2	14,26 04:12,4	13,58 04:25,0	13,45 04:27,7	13,31 04:30,4	12,95 04:37,9	12,91 04:38,9	12,23 04:54,4	12,09 04:57,8	11,95 05:01,1	11,82 05:04,6	11,68 05:08,1	11,55 05:11,8	11,41 05:15,5	11,28 05:19,3	11,14 05:23,2	11,00 05:27,2	10,87 05:31,2	10,60 05:39,7	10,46 05:44,2	10,32 05:48,7	10,19 05:53,3	10,05 05:58,1	9,78 06:08,1	9,51 06:18,6	9,24 06:29,7	8,83 06:47,7	8,15 07:21,7
13,85 04:20,0	15,23 03:56,4	14,82 04:03,0	14,66 04:05,5	14,54 04:07,6	13,85 04:20,0	13,71 04:22,6	13,57 04:25,3	13,20 04:32,7	13,15 04:33,7	12,46 04:48,9	12,32 04:52,1	12,18 04:55,5	12,05 04:58,9	11,91 05:02,3	11,77 05:05,9	11,63 05:09,5	11,49 05:13,3	11,35 05:17,1	11,22 05:21,0	11,08 05:25,0	10,80 05:33,3	10,66 05:37,7	10,52 05:42,1	10,38 05:46,7	10,25 05:51,4	9,97 06:01,1	9,69 06:11,4	9,42 06:22,4	9,00 06:40,0	8,31 07:13,3
14,12 04:15,0	15,53 03:51,8	15,11 03:58,3	14,95 04:00,8	14,82 04:02,9	14,12 04:15,0	13,98 04:17,6	13,84 04:20,2	13,46 04:27,4	13,41 04:28,4	12,71 04:43,3	12,56 04:46,5	12,42 04:49,8	12,28 04:53,1	12,14 04:56,5	12,00 05:00,0	11,86 05:03,6	11,72 05:07,2	11,58 05:11,0	11,44 05:14,8	11,29 05:18,7	11,01 05:26,9	10,87 05:31,2	10,73 05:35,5	10,59 05:40,0	10,45 05:44,6	10,16 05:54,2	9,88 06:04,3	9,60 06:15,0	9,18 06:32,3	8,47 07:05,0
14,40 04:10,0	15,84 03:47,3	15,41 03:53,6	15,25 03:56,1	15,12 03:58,1	14,40 04:10,0	14,26 04:12,5	14,11 04:15,1	13,73 04:22,2	13,68 04:23,2	12,96 04:37,8	12,82 04:40,9	12,67 04:44,1	12,53 04:47,4	12,38 04:50,7	12,24 04:54,1	12,10 04:57,6	11,95 05:01,2	11,81 05:04,9	11,66 05:08,6	11,52 05:12,5	11,23 05:20,5	11,09 05:24,7	10,94 05:28,9	10,80 05:33,3	10,66 05:37,8	10,37 05:47,2	10,08 05:57,1	9,79 06:07,6	9,36 06:24,6	8,64 06:56,7
14,69 04:05,0	16,16 03:42,7	15,72 03:49,0	15,56 03:51,4	15,43 03:53,3	14,69 04:05,0	14,55 04:07,5	14,40 04:10,0	14,01 04:16,9	14,01 04:17,9	13,26 04:32,2	13,08 04:35,3	12,93 04:38,4	12,78 04:41,6	12,64 04:44,9	12,49 04:48,2	12,34 04:51,7	12,20 04:55,2	12,05 04:58,8	11,90 05:02,5	11,76 05:06,2	11,46 05:14,1	11,31 05:18,2	11,17 05:22,4	11,02 05:26,7	10,87 05:31,1	10,58 05:40,3	10,29 05:50,0	9,99 06:00,3	9,55 06:16,9	8,82 06:48,3
15,00 04:00,0	16,50 03:38,2	16,05 03:44,3	15,89 03:46,6	15,73 03:48,6	15,00 04:00,0	14,85 04:02,4	14,70 04:04,9	14,30 04:11,7	14,25 04:12,6	13,50 04:26,7	13,35 04:29,7	13,20 04:32,7	13,05 04:35,9	12,90 04:39,1	12,75 04:42,4	12,60 04:45,7	12,45 04:49,2	12,30 04:52,7	12,15 04:56,3	12,00 05:00,0	11,70 05:07,7	11,55 05:11,7	11,40 05:15,8	11,25 05:20,0	11,10 05:24,3	10,80 05:33,3	10,50 05:42,9	10,20 05:52,9	9,75 06:09,2	9,00 06:40,0
15,32 03:55,0	16,85 03:33,6	16,39 03:39,6	16,22 03:41,9	16,09 03:43,8	15,32 03:55,0	15,17 03:57,4	15,01 03:59,8	14,61 04:06,4	14,55 04:07,4	13,79 04:21,1	13,63 04:24,0	13,48 04:27,0	13,33 04:30,1	13,17 04:33,3	13,02 04:36,5	12,87 04:39,8	12,71 04:43,1	12,56 04:46,6	12,41 04:50,1	12,26 04:53,8	11,95 05:01,3	11,80 05:05,2	11,64 05:09,2	11,49 05:13,3	11,34 05:17,6	11,03 05:26,4	10,72 05:35,7	10,42 05:45,6	9,96 06:01,5	9,19 06:31,7
15,45 03:53,0	17,00 03:31,8	16,53 03:37,8	16,36 03:40,0	16,22 03:41,9	15,45 03:53,0	15,30 03:55,4	15,14 03:57,8	14,73 04:04,3	14,68 04:05,3	13,91 04:18,9	13,75 04:21,8	13,60 04:24,8	13,44 04:27,8	13,29 04:30,9	13,13 04:34,1	12,98 04:37,4	12,82 04:40,7	12,67 04:44,1	12,52 04:47,7	12,36 04:51,2	12,05 05:02,6	11,90 05:06,6	11,74 05:10,7	11,59 05:14,9	11,43 05:19,2	11,12 05:28,6	10,82 05:38,9	10,51 05:48,2	10,04 06:05,8	9,27 06:28,3
15,50 03:52,3	17,05 03:31,1	16,59 03:37,1	16,42 03:39,3	16,26 03:41,2	15,50 03:52,3	15,35 03:54,6	15,19 03:57,0	14,78 04:03,6	14,73 04:04,5	13,95 04:18,1	13,80 04:21,0	13,64 04:23,9	13,49 04:27,0	13,33 04:30,1	13,18 04:33,2	13,02 04:36,5	12,87 04:39,8	12,71 04:43,2	12,56 04:46,7	12,40 04:50,3	12,09 05:01,6	11,94 05:05,6	11,78 05:09,7	11,63 05:13,9	11,47 05:18,1	11,16 05:27,6	10,85 05:38,1	10,54 05:47,3	10,08 06:02,7	9,30 06:27,1
15,65 03:50,0	17,22 03:29,1	16,75 03:35,0	16,58 03:37,2	16,43 03:39,0	15,65 03:50,0	15,50 03:52,3	15,34 03:54,7	14,93 04:01,2	14,87 04:02,1	14,09 04:15,6	13,93 04:18,4	13,77 04:21,4	13,62 04:24,4	13,46 04:27,4	13,30 04:30,6	13,15 04:33,8	12,99 04:37,1	12,83 04:40,5	12,68 04:44,0	12,52 04:47,5	12,21 04:54,9	12,05 05:02,6	11,90 05:06,7	11,74 05:10,8	11,58 05:14,9	11,27 05:19,4	10,96 05:28,6	10,64 05:38,2	10,17 06:02,3	9,39 06:23,3
16,00 03:45,0	17,60 03:24,5	17,12 03:30,3	16,94 03:32,5	16,80 03:34,3	16,00 03:45,0	15,84 03:47,3	15,68 03:49,6	15,26 03:55,9	15,20 03:56,8	14,40 04:10,0	14,24 04:12,8	14,08 04:15,7	13,92 04:18,6	13,76 04:21,6	13,60 04:24,7	13,44 04:27,9	13,28 04:31,1	13,12 04:34,4	12,96 04:37,8	12,80 04:41,3	12,48 04:48,5	12,32 04:52,2	12,16 04:56,1	12,00 05:00,0	11,84 05:04,1	11,52 05:12,5	11,20 05:21,4	10,88 05:30,9	10,40 05:46,2	9,60 06:15,0
16,36 03:40,0	18,00 03:20,0	17,51 03:25,6	17,33 03:27,7	17,18 03:29,5	16,36 03:40,0	16,20 03:42,2	16,04 03:44,5	15,60 03:50,7	15,55 03:51,6	14,73 04:04,4	14,56 04:07,2	14,40 04:10,0	14,24 04:12,9	14,07 04:15,8	13,91 04:18,8	13,75 04:21,9	13,58 04:25,1	13,42 04:28,3	13,25 04:31,6	13,09 04:35,0	12,76 04:42,1	12,60 04:45,7	12,44 04:49,5	12,27 04:53,3	12,11 04:57,3	11,78 05:05,6	11,45 05:14,3	11,13 05:23,5	10,64 05:38,5	9,82 06:06,7
16,74 03:35,0	18,42 03:15,5	17,92 03:20,9	17,77 03:23,0	17,58 03:24,8	16,74 03:35,0	16,58 03:37,2	16,41 03:39,4	15,97 03:45,5	15,97																					